



KLOKA LISTAN

2022

Region Stockholms läkemedelskommittés
expertgrupp för
ögonsjukdomar



Sammanfattning

Mål med rekommendation

- Vid infektiös och allergisk konjunktivit samt torra ögon rekommenderas egenvård och receptfria preparat i första hand.
- Glaukom är kronisk sjukdom där livslång behandling krävs för att bevara syn.
- Rekommendationerna för infektiös konjunktivit, torra ögon och glaukom är oförändrade sedan 2021.
- Rekommendationen för behandling av allergisk konjunktivit är ändrad.



Bakteriell konjunktivit



Infektiös konjunktivit

- Konjunktiviter ses ofta i samband med övre luftvägsinfektion.
- Cirka 50% är virala och cirka 50% är bakteriella.
- Konjunktiviter är självläkande.
- Behandling är information samt rengöring.
- I enstaka fall kan lokalt applicerat antibiotika övervägas, och fusidinsyra (Fucithalmic) rekommenderas då i första hand.
- Vid atypisk bild eller atypiskt förlopp ska ögonläkare konsulteras.



Allergisk konjunktivit



Allergisk konjunktivit

- Allergisk konjunktivit är mycket vanligt bland barn och ungdomar.
- Säsongsbundna besvär under pollensäsong är vanligast.
- Sjukdomen är ofarlig men periodvis besvärlig.
- Ofta kombinerat med rinit.
- Peroral antihistaminbehandling oftast lämplig vid rinokonjunktivit.



Allergisk konjunktivit

I första hand

natriumkromoglikat

Lecrolyn, Lomudal

Nytt Vid överkänslighet mot konserveringsmedel



natriumkromoglikat

Lecrolyn Sine



Allergisk konjunktivit

I andra hand – vid otillräcklig effekt

Utgår



emedastin

Emadine



Allergisk konjunktivit

I andra hand

Nytt

Vid otillräcklig effekt eller kortvariga besvär



levokabastin

Livostin

Nytt

Vid överkänslighet mot konserveringsmedel eller vid mycket sporadiska besvär



ketotifen

Zaditen, Zalerg *endosbehållare*



Torra ögon



Torra ögon

- Vanligt besvär, klimat och livsstilspåverkan.
- Vid torra ögon med hornhinnnesjukdom kan ögondroppar förskrivas på recept.
- Det finns inga receptbelagda smörjande droppar som är bättre än de receptfria.
- Omvänt finns en del nyare smörjande droppar som ej går att skriva på recept men som föredras av patienterna.
- Hänvisa till apotek och patienten får prova vad som lindrar bäst!



Kroniskt öppenvinkelglaukom



Kroniskt öppenvinkelglaukom

- Behandlingen är oftast livslång.
- Obs – ögondroppar mot glaukom som innehåller betablockerare kan ge systembiverkningar.
 - Vid misstanke ska ögondropparna sättas ut och ögonläkare konsulteras.
- Kontroll hos ögonläkare sker normalt 2 gånger per år.
- För mycket gamla och sjuka patienter som är oförmögna att ta sig till ögonläkare, bör insatt terapi fortgå.



KLOKA LISTAN

2022

Tack!